



Communiquer avec bébé



Grâce au massage !

Animé par Amandine Ventadour,
Instructrice certifiée en massage bébé par l'AFMB et L'IAIM

Un toucher sain et nourrissant !

Déroulé :

5 Modules de 1h30
soit 7h30 d'atelier

- Accueil et présentations ludiques
- Comment s'installer correctement pour masser bébé dans de bonnes conditions?
- Se relaxer avec bébé.
- Décomposition et apprentissage progressif (sur les 5 séances) des gestes du massage sur votre bébé ou sur un poupon masseur.
- Révision des gestes appris.
- Discussions de groupe sur l'accueil de bébé, sommeil, états de veille, pleurs ...



Objectifs :

Se mettre à l'écoute de son bébé,
tisser des liens, se ressourcer :

A l'issue du cycle, vous saurez créer chez vous les conditions optimales pour masser votre bébé durablement. Vous aurez appris à lire dans son langage non verbal et à répondre de façon adéquate à ses signaux. Vous maîtriserez l'enchaînement des mouvements du massage des bébés.



Public:

Couples parentaux avec leur bébé de moins d'un an. Pas de limite d'âge pour les enfants à besoins particuliers.



Pédagogie :

- Groupe de 10 familles maximum.
- Ces ateliers respectent les besoins des bébés et leur rythme. L'apprentissage est adapté en conséquence.



Tarifs :

- Devis sur demande
- Possibilité de prise en charge auprès du REAAP (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents)