



Vivre et grandir Ensemble.®



Crée par Catherine Dumonteil-Kremer et animé par Amandine Ventadour,
consultante en parentalité, accréditée par Parentalité Créative®.

Des ateliers pour devenir un parent confiant !

Déroulé :

8 Modules de 3h
soit 24h de formation

- 1 L'écoute et le soutien
- 2 Explorer les besoins physiologiques pour mieux se connaître
- 3 Mettre la joie au centre de la vie de famille
- 4 Accompagner les pleurs et les colères
- 5 Poser des limites à son enfant
- 6 Quand la colère nous emporte
- 7 Comment les enfants apprennent ?
- 8 Renaître à soi-même en accompagnant ses enfants



Objectifs :

Acquérir de nouvelles compétences parentales :

- Regagner confiance avec des outils d'écoute et d'affirmation de soi.
- Décoder et accueillir les émotions.
- Mieux comprendre les comportements des enfants.
- Faciliter la communication et la gestion des conflits.
- Prendre en compte et équilibrer les besoins de chacun.
- Savoir poser des limites claires et respectueuses pour tous.
- Renforcer les liens parent-enfant.
- Prévenir les risques psychosociaux à l'école.
- Développer nos intelligences relationnelles et émotionnelles.



Pédagogie :

- Groupe de 12 personnes maximum
- Pédagogie participative qui s'appuie sur les dernières recherches en neurosciences cognitives et affectives.



Public :

Parents, couples parentaux, beaux-parents, grands-parents, ... quel que soit l'âge des enfants qu'ils accompagnent.



Tarifs :

- Devis sur demande
- Possibilité de prise en charge auprès du REAAP (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents)