



La Discipline Positive

De Jane Nelsen et Lynn Lott



Animé par Amandine Ventadour,
Facilitatrice qualifiée en Discipline Positive pour les parents.

Une pédagogie de l'encouragement !

Déroulé :

7 Modules de 2h
soit 14h de formation

- Gérer le quotidien en famille avec fermeté et bienveillance à la fois.
- Développer chez les enfants le sentiment d'appartenance et l'en- vie de contribuer, de s'impliquer.
- Identifier les outils de l'encoura- gement permettant aux enfants de s'épanouir.
- Aider à faire grandir le respect mutuel, l'autodiscipline, la con- fiance en soi...
- Faire la différence entre consé- quences logiques, punitions et solutions.



Objectifs :

Acquérir de nouvelles compétences
parentales :

Créer un environnement familial mettant en valeur notamment la coopération, la résolution de conflits et le sens des responsabilités.



Public:

Parents et adultes qui désirent mettre en place une communication familiale efficace et bienveillante, en mettant l'encouragement au cœur de leurs relations avec les enfants.



Pédagogie :

- Groupe de 12 personnes maximum
- Ces ateliers allient une théorie so- lide à des activités ludiques et inte- ractives (nombreux jeux de rôles). On y présente et expérimente des outils à la fois concrets, pratiques et efficaces.



Tarifs :

- Devis sur demande
- Possibilité de prise en charge au- près du REAAP (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents)